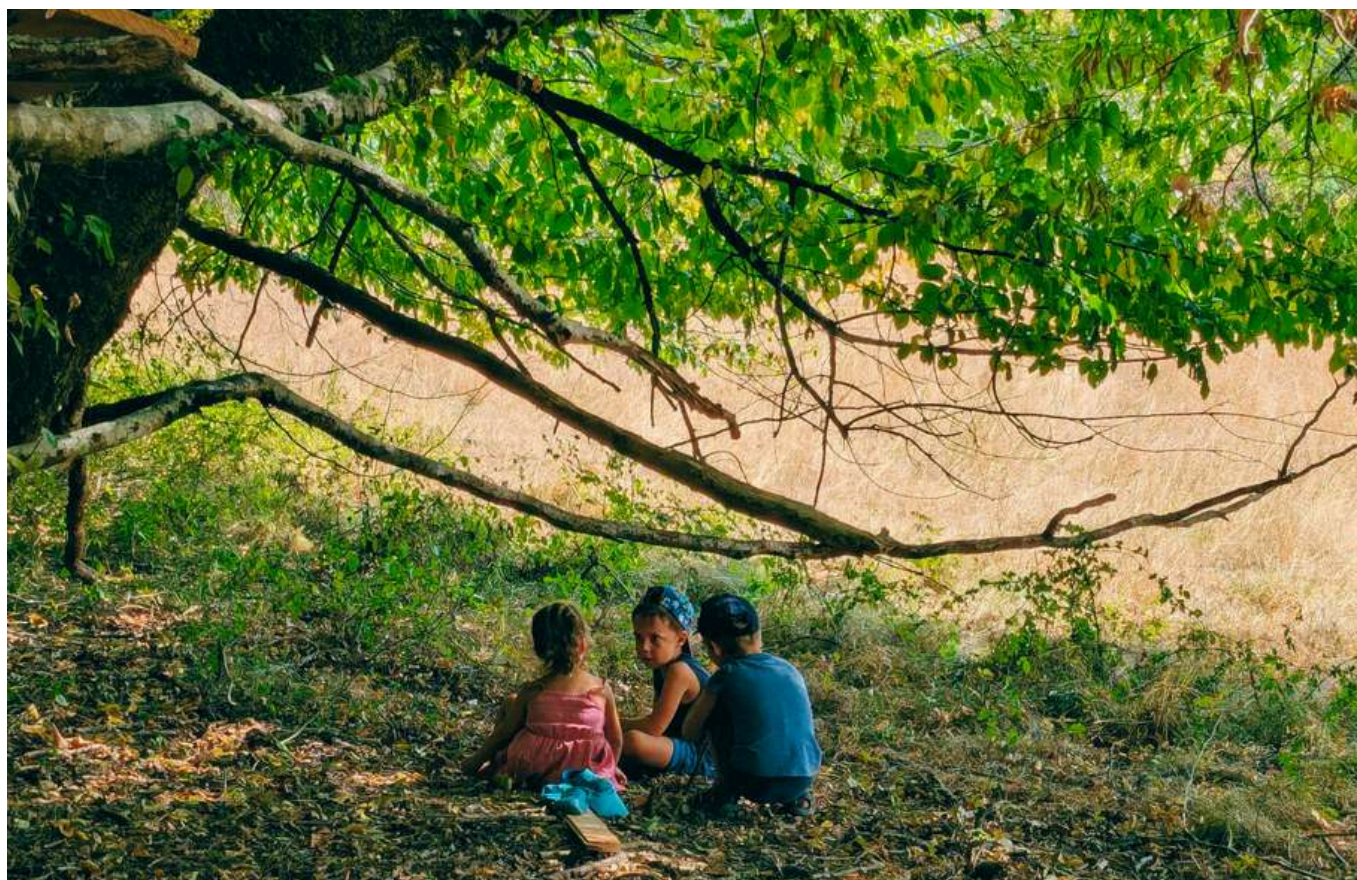


Aux rythmes du Vivant

Un parcours familial en nature en Chartreuse, de septembre à juin



*Parce qu'il faut tout un village pour élever nos enfants...
et toute une année pour se relier aux rythmes du Vivant.*

*Et si vos enfants pouvaient grandir au rythme de la forêt, des saisons,
et d'un cercle de familles reliées profondément ?*

Pourquoi ce projet ?

Parce qu'apprendre **sur** la nature ne suffit pas : **on apprend avec elle.**

Parce que nos enfants grandissent mieux **soutenus par un village** que seuls.

Parce qu'accompagner nos enfants, c'est cultiver la **conscience des rythmes** (du corps, de la Nature et des relations).

Parce que l'éducation n'est pas qu'un savoir : c'est une **expérience vivante et communautaire.**

Nous proposons un chemin simple et profond qui nourrit trois dimensions :

- **Présence intérieure** : ralentir, écouter, cultiver la sécurité et la joie d'être soi.
- **Relations nourrissantes** : tisser des liens justes, poser un cadre vivant et bienveillant.
- **Sagesses du Vivant** : célébrer les saisons et goûter à ce qui se transforme en nous au fil de l'année.

Concrètement, cela veut dire : des **expériences pratiques** (jeux, rituels de connexion, créations...), une **posture éducative partagée et incarnée** chez les parents, et la force d'un **petit "village"** qui apprend ensemble.



Concrètement

Ce parcours se vit comme **une aventure sur une année**, de septembre à juin, rythmée par les saisons :

🐾 **Deux journées en nature par mois** - pour plonger dans les expériences, explorer, jouer, créer et célébrer ensemble.

💻 **Un cercle de parents en visio chaque mois** - pour approfondir, partager nos expériences, amener la dimension connective dans la parentalité au quotidien, s'ouvrir aux cycles de la nature et nourrir la force d'une communauté éducative.

🌱 **Une première étape (septembre → décembre 2025)** - un temps d'enracinement et de découverte, du pas vers l'automne jusqu'au solstice d'hiver.

🔥 **Puis la suite de l'année (janvier → juin 2026)** - un parcours qui s'élargit et se déploie jusqu'à l'été.

👨👩 **Un petit village éducatif (6 à 8 foyers max.)** - pour préserver la qualité des liens et la force de la communauté.



Le lieu qui nous accueille : Les Perrières - Saint-Julien du Ratz (38)



Nous serons accueillis chaque journée **sur le lieu des Perrières (Saint-Julien du Ratz)** par **Marie-Laure**, habitante des lieux, notre référente "**créations vivantes**", en formation depuis 4 ans à mes côtés (connexion nature, 8 Shields, pédagogie initiatique communautaire et santé relationnelle).



L'accompagnement est facilité par **Éric Lantenois**, qui transmet à travers ses parcours (Éducation connectée au Vivant, Adultes solaires, enfants épanouis, Les Échos du Vivant) une **pédagogie consciente** alliant nature, relation et communauté.

Pour qui ?

- **Les familles en IEF** qui veulent que la nature et les rythmes du Vivant deviennent un véritable allié éducatif.
- **Les parents** qui souhaitent vivre ces pratiques pour eux-mêmes et nourrir leur posture éducative au quotidien.
- **Les enfants jusqu'à 11 ans**, accompagnés avec des propositions ajustées à leur âge.
- **Celles et ceux qui entendent l'appel du "village"**, et désirent retrouver une communauté éducative où chacun apprend à la fois à contribuer et à recevoir.



Une première rencontre en visio

Lundi 1er septembre, à 20h30

Un temps simple et convivial pour **découvrir l'esprit de la démarche**, sentir si elle résonne pour vous et votre foyer, et **poser vos questions** avant d'entrer dans l'aventure.

Une contribution vivante et juste

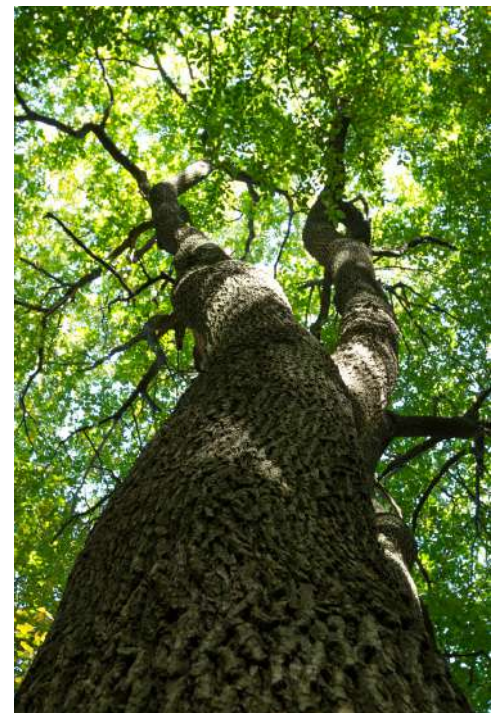
Chaque famille est unique, avec sa couleur et son rythme. Nous avons choisi une formule simple, qui respecte cette diversité tout en soutenant la qualité de l'accompagnement et la continuité du projet.

Un premier engagement de 4 mois (septembre → décembre 2025) - un temps d'enracinement et de découverte.

Possibilité de poursuivre jusqu'en juin 2026 - pour vivre l'année entière.

La contribution mensuelle se compose de :

- **80€ par foyer** : la base commune, pour l'ancrage partagé.
- **+ 30€ par adulte** : pour vivre les expériences, nourrir les espaces de transmission et de réflexion.
- **+ 20€ par enfant** : pour les journées de découverte et d'expérience directe.



🔍 Exemples de contribution mensuelle

- 1 adulte + 1 enfant → 130 €/mois
- 1 adulte + 2 enfants → 150 €/mois
- 2 adultes + 3 enfants → 210 €/mois

Cette contribution couvre :

- 8 journées en nature sur 4 mois,
- 4 appels en ligne réservés aux adultes,
- la préparation pédagogique, le lieu et le matériel,
- un accompagnement à deux voix, auprès des enfants comme des parents.

Ainsi, chaque foyer apporte sa part, et ensemble nous faisons
vivre **un cercle d'apprentissage, de transmission et de liens au Vivant.**

Intéressés ?

Si ce projet résonne pour vous et votre famille, nous vous invitons à franchir un premier pas simple : **participez à la rencontre en visio de septembre** (date communiquée très vite).

Ce sera un moment convivial pour découvrir l'esprit de la démarche, sentir si elle vous correspond et poser toutes vos questions.

Premières journées

Les jeudis de 9h30 à 17h

11 et 18 septembre / 2 et 16 octobre /
6 et 20 novembre / 4 et 18 décembre

Premières visios des parents

Les dimanches soirs

14 septembre et 12 octobre à 20h
16 novembre et 7 décembre à 19h30

✉ contact@ericlantenais.fr

☎ 07.81.06.06.60

🌐 ericlantenais.fr

