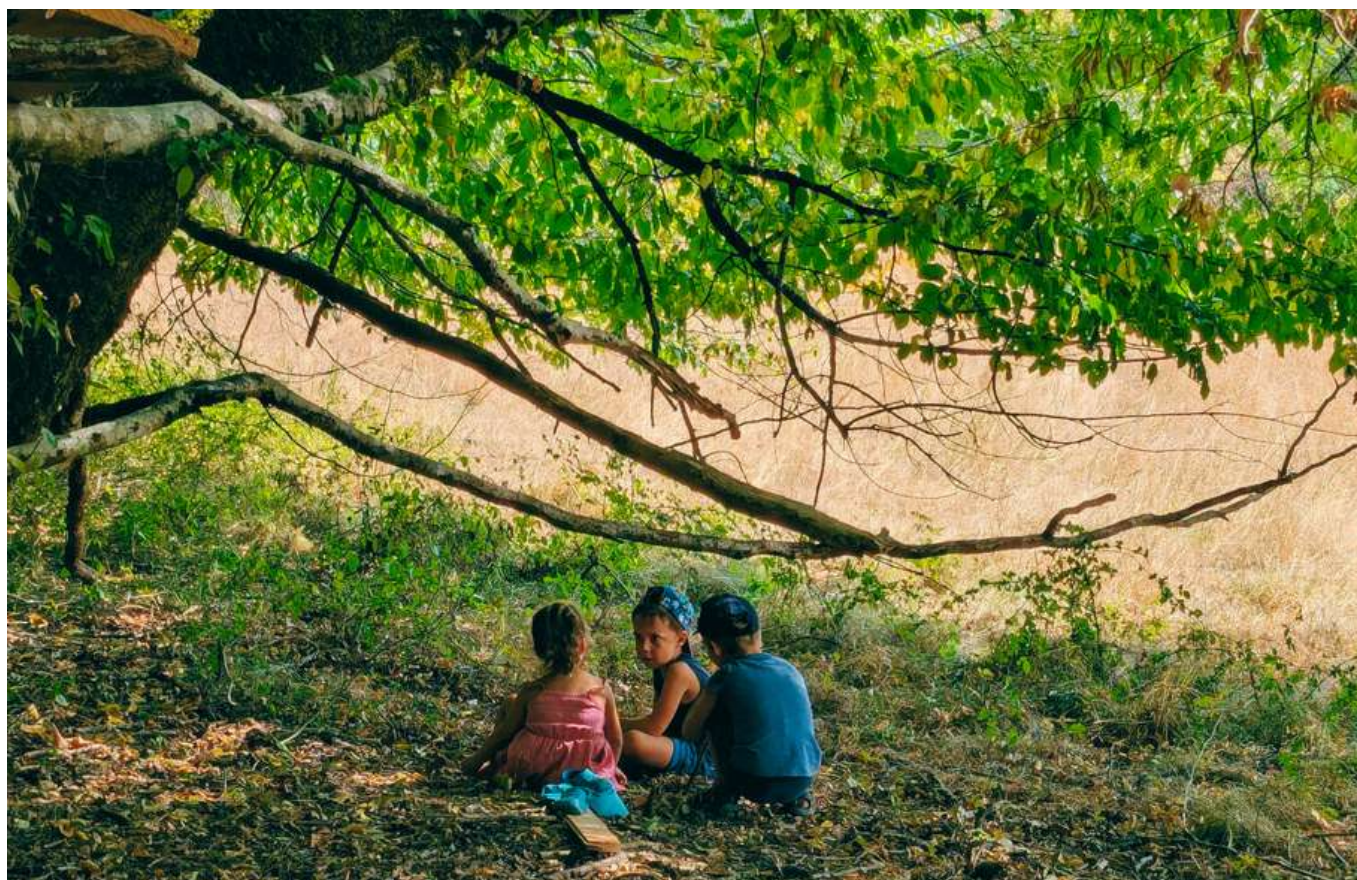


Aux rythmes du Vivant

Un parcours familial en nature en Chartreuse, de septembre à juin



*Parce qu'il faut tout un village pour élever nos enfants...
et toute une année pour se relier aux rythmes du Vivant.*

*Et si vos enfants pouvaient grandir au rythme de la forêt, des saisons,
et d'un cercle de familles reliées profondément ?*

Pourquoi ce projet ?

Parce qu'apprendre **sur** la nature ne suffit pas : **on apprend avec elle.**

Parce que nos enfants grandissent mieux **soutenus par un village** que seuls.

Parce qu'accompagner nos enfants, c'est cultiver la **conscience des rythmes** (du corps, de la Nature et des relations).

Parce que l'éducation n'est pas qu'un savoir : c'est une **expérience vivante et communautaire.**

Nous proposons un chemin simple et profond qui nourrit trois dimensions :

- **Présence intérieure** : ralentir, écouter, cultiver la sécurité et la joie d'être soi.
- **Relations nourrissantes** : tisser des liens justes, poser un cadre vivant et bienveillant.
- **Sagesses du Vivant** : célébrer les saisons et goûter à ce qui se transforme en nous au fil de l'année.

Concrètement, cela veut dire : des **expériences pratiques** (jeux, rituels de connexion, créations...), une **posture éducative partagée et incarnée** chez les parents, et la force d'un **petit "village"** qui apprend ensemble.



Concrètement

Ce parcours se vit comme **une aventure sur une année**, de septembre à juin, rythmée par les saisons :

🐾 **Deux journées en nature par mois** - pour plonger dans les expériences, explorer, jouer, créer et célébrer ensemble.

💻 **Un cercle de parents en visio chaque mois** - pour approfondir, partager nos expériences, amener la dimension connective dans la parentalité au quotidien, s'ouvrir aux cycles de la nature et nourrir la force d'une communauté éducative.

🌱 **Une première étape (septembre → décembre 2025)** - un temps d'enracinement et de découverte, du pas vers l'automne jusqu'au solstice d'hiver.

🔥 **Puis la suite de l'année (janvier → juin 2026)** - un parcours qui s'élargit et se déploie jusqu'à l'été.

👨👩 **Un petit village éducatif (6 à 8 foyers max.)** - pour préserver la qualité des liens et la force de la communauté.



Le lieu qui nous accueille : Les Perrières - Saint-Julien du Ratz (38)



Nous serons accueillis chaque journée **sur le lieu des Perrières (Saint-Julien du Ratz)** par **Marie-Laure**, habitante des lieux, notre référente "**créations vivantes**", en formation depuis 4 ans à mes côtés (connexion nature, 8 Shields, pédagogie initiatique communautaire et santé relationnelle).



L'accompagnement est facilité par **Éric Lantenois**, qui transmet à travers ses parcours (Éducation connectée au Vivant, Adultes solaires, enfants épanouis, Les Échos du Vivant) une **pédagogie consciente** alliant nature, relation et communauté.

Pour qui ?

- **Les familles (en IEF ou pas!)** qui veulent que la nature et les rythmes du Vivant deviennent un véritable allié éducatif.
- **Les parents** qui souhaitent vivre ces pratiques pour eux-mêmes et nourrir leur posture éducative au quotidien.
- **Les enfants jusqu'à 11 ans**, accompagnés avec des propositions ajustées à leur âge.
- **Celles et ceux qui entendent l'appel du "village"**, et désirent retrouver une communauté éducative où chacun apprend à la fois à contribuer et à recevoir.



Une première rencontre en visio

Lundi 1er septembre, à 20h30, nous avons vécu un temps simple et convivial pour **découvrir l'esprit de la démarche et faire grandir en douceur ce projet**. Le replay de l'enregistrement est disponible ici : www.youtube.com/watch?v=ttrlKkqLMG0 Attention, depuis le 1er septembre, **le projet a évolué** (un jeudi + un samedi)... et il va sans doute encore grandir !

Deux chemins pour marcher ensemble :

Chaque famille est unique, avec sa couleur et son rythme.

Nous avons choisi deux formules simples, qui respectent cette diversité tout en soutenant la qualité de l'accompagnement et la continuité du projet :

– **Le Cercle des Racines** : un abonnement mensuel qui honore l'engagement des foyers et nourrit la régularité de notre petite communauté. Les deux immersions mensuelles, ainsi que la rencontre en visio, reviennent ainsi à un tarif plus doux et permettent de tisser des liens solides dans le temps.

– **Les Compagnons de Passage** : une participation ponctuelle, sans engagement, accueillie selon les places disponibles. Cette voie permet de goûter à l'expérience et d'ouvrir le cercle à de nouvelles personnes, tout en préservant la stabilité et la continuité offertes par les Racines.



Un premier pas d'enracinement

Nous proposons d'abord un engagement de 4 mois (septembre → décembre 2025) : un temps d'enracinement et de découverte pour goûter la démarche, sentir si elle résonne et permettre au projet de s'ancrer

Il sera ensuite possible de poursuivre jusqu'en juin 2026 pour soutenir le déploiement du projet et, qui sait, de choisir de vivre ou non l'entièreté et la continuité du cycle jusqu'à la saison estivale.

Racines ou passages : deux contributions possibles

Les Cercles des Racines

C'est le groupe qui s'engage sur la durée...

Les jeudis et les samedis

Contribution :

- 80 € par foyer : l'ancrage partagé
- + 30 € par adulte : pour vivre les expériences, nourrir les espaces de transmission et de réflexion.
- + 20 € par enfant : pour les journées de découverte et d'expérience directe.

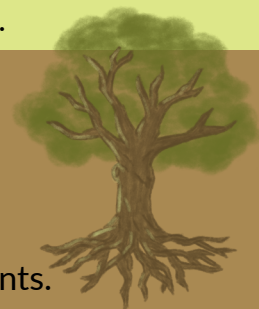
Les samedis uniquement

Contribution :

- 40 € par foyer : l'ancrage partagé
- + 15 € par adulte : pour vivre les expériences, nourrir les espaces de transmission et de réflexion.
- + 10 € par enfant : pour les journées de découverte et d'expérience directe.

Les contributions ouvrent :

- aux immersions en nature chaque mois,
- à 1 visio mensuelle réservée aux adultes,
- à la préparation pédagogique, le lieu et le matériel,
- à un accompagnement à deux voix, auprès des enfants comme des parents.



Les Compagnons de Passage

Pour les participations ponctuelles "découvertes"

Les jeudis et/ou les samedis

Contribution :

- 60 € par binôme adulte + enfant
- + 15 € par adulte supplémentaire
- + 10 € par enfant supplémentaire

Ces contributions ouvrent :

- une immersion nature à la journée,
- la possibilité de goûter ponctuellement à la démarche,
- l'accueil dans le groupe si les conditions le permettent.

(Les rencontres en visio restent réservées aux Cercles des Racines, mais peuvent s'ouvrir exceptionnellement si l'élan est là.)



Intéressés ?

Vous pouvez, au choix, **vous engager dans le Cercle des Racines** (8 foyers maximum) ou venir participer ponctuellement, pour goûter comme un foyer **Compagnon de Passage** à l'une de nos séances.

Calendrier des journées

Les jeudis et samedis de 10h à 17h

jeudi 11 - samedi 27 septembre

jeudi 09 - samedi 25 octobre

jeudi 06 - samedi 22 novembre

jeudi 04 - samedi 20 décembre

Les visios des parents

Les dimanches soirs 20h

dimanche 5 octobre

dimanche 16 novembre

dimanche 13 décembre

Comment participer à une journée ?

Que vous soyez membre du Cercle des Racines ou que vous veniez en tant que Compagnon de Passage, **vous devez vous inscrire à chaque journée au plus tard chaque lundi précédent l'immersion.**

Dates limites d'inscriptions :

lundis 8, 24 septembre / lundis 6, 20 octobre / lundis 3 et 17 novembre /

lundis 1er et 15 décembre

 contact@ericlantenais.fr

 07.81.06.06.60

 ericlantenais.fr

